



VACANCES ACTIVES EN PLEINE NATURE

Médoc Atlantique : Une destination nature et multi-activités

De Lacanau à Soulac-sur-Mer, en passant par l'estuaire de la Gironde, Médoc Atlantique offre une multitude d'activités outdoor pour tous les âges et tous les niveaux, le tout dans un cadre naturel exceptionnel. Ici, chaque jour est une nouvelle aventure, entre les vagues de l'océan, les pistes cyclables en forêt, et les lacs d'eau douce.

Une multitude d'activités pour un été dynamique

Médoc Atlantique propose une multitude d'activités physiques adaptées à tous les âges et à tous les niveaux. Les plages de Lacanau, Carcans, Hourtin et Soulac-sur-Mer sont des spots renommés pour la pratique du surf. Avec plus d'une cinquantaine de clubs sur toute la côte, s'initier à cette discipline est un véritable jeu d'enfants, qu'importe son niveau. Pour ceux qui préfèrent des sports plus calmes, les lacs d'Hourtin-Carcans et de Lacanau offrent les conditions parfaites pour le paddle, le canoë-kayak ou même la voile. Les écoles locales proposent des cours ou des sorties pour débutants et avancés, garantissant une expérience sécurisée et enrichissante. Pour une excursion en autonomie, il est possible de réserver à la demi-journée ou à la journée son matériel.

Avec ses 400 km de pistes cyclables, Médoc Atlantique est un paradis pour les amateurs de vélo. Des forêts de pins aux plages dorées, les vacanciers peuvent s'offrir de véritables excursions sur toute la destination. La Véloodyssée, célèbre itinéraire cyclable longeant la côte Atlantique, traverse Médoc Atlantique et offre aux cyclistes des vues imprenables sur l'océan et les dunes. Du Verdon-sur-Mer à Lacanau, ces 81 km de pistes sécurisées sont idéales pour une balade en famille ou une aventure plus sportive. Les randonneurs, quant à eux, trouveront également leur bonheur. Le sentier du littoral du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et le Chemin d'Amadour leur permettront de découvrir la destination à pied, à travers des sentiers historiques et naturels.

Mais ce n'est pas tout, les golfeurs apprécieront les quatre parcours de golf de la destination, notamment les Golfs de Lacanau et ses greens au milieu des pins. Pour des activités plus aventureuses, l'Ecopark Aventures de Lacanau propose des parcours d'accrobranche adaptés à tous les âges, offrant des sensations fortes en toute sécurité.



Des vacances zéro-carbone

À Médoc Atlantique, la nature est reine ! C'est pourquoi la destination s'engage à promouvoir un tourisme durable et respectueux de l'environnement.

Les visiteurs peuvent explorer la région à vélo ou à pied, réduisant ainsi leur empreinte carbone. De nombreuses activités répondent à cet engagement, comme Trott'in Médoc qui propose des balades en trottinette électrique tout terrain, permettant de découvrir les paysages naturels sans polluer. Les activités nautiques électriques, comme celles proposées par Cris Loisirs à Lacanau, rendent les sports de glisse plus accessibles et écologiques.

La destination propose également une gamme variée d'hébergements éco-responsables, des campings verts comme Huttopia au cœur de la forêt de Bombannes, aux chambres d'hôtes en bois d'Ô Lac à proximité du lac de Lacanau. Ces hébergements utilisent des matériaux naturels et des pratiques durables pour minimiser leur impact environnemental.

Médoc Atlantique est une destination qui combine harmonieusement nature, sport et bien-être. Entre les Réserves naturelles des Dunes et Marais d'Hourtin, les vignobles prestigieux et les sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO comme le phare de Cordouan, chaque visiteur peut s'immerger dans un environnement préservé et authentique. Les marais ostréicoles, les forêts de pins et les plages sauvages offrent un cadre idéal pour se ressourcer et se reconnecter avec la nature.



Profiter de la nature en toute sécurité

Médoc Atlantique a pour priorité la sécurité des visiteurs. Lors d'escapades en plein air, on profite en toute tranquillité des nombreuses activités encadrées par des moniteurs expérimentés. Que ce soit pour des cours de surf, des balades à vélo ou des sorties en voile, les professionnels qualifiés sont là pour garantir la sécurité de tous et offrir une expérience mémorable. De plus, les magnifiques plages sont surveillées par des sauveteurs dès le mois de mai et tout au long de la saison estivale, assurant ainsi des moments de baignade en toute sérénité. Avec ces mesures mises en place, il est très simple d'explorer et d'apprécier la beauté naturelle de Médoc Atlantique.

Contacts presse :

AGENCE REVOLUTIONR :

Camille Videau - Attachée de presse - 06 08 04 01 34 - cvideau@revolutionr.com

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

Emmeline Azra - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com

Manon Lefort - Chargée de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - manon@medoc-atlantique-tourisme.com