



## Médoc Atlantique : Une destination slow

Médoc Atlantique, niché sur la côte atlantique française, est bien plus qu'une simple destination touristique. C'est un petit coin de paradis où le rythme de la vie ralentit pour permettre aux vacanciers de se reconnecter avec la nature, de découvrir des trésors cachés et de créer des souvenirs durables en famille.

Pour les familles à la recherche d'aventures ludiques pour découvrir le patrimoine et l'histoire locale, Médoc Atlantique offre une multitude d'activités. **Terra Aventura** propose des chasses au trésor en géocaching à travers différents coins de nature de la destination, tandis que **les Pistes de Robin** emmènent les enfants en plein cœur des communes. Coup de cœur pour les familles : **l'Île aux Enfants d'Hourtin**, quant à elle, invite les plus jeunes à explorer la nature du lac d'Hourtin-Carcans et à s'amuser sur ses nombreuses infrastructures.



Les **400 km de pistes cyclables de Médoc Atlantique** sauront ravir les passionnés de cyclisme. Que ce soit pour une balade tranquille en famille ou une aventure plus intense, les routes panoramiques offrent des paysages à couper le souffle entre océan, lacs et forêt. La **Véلودyssée**, qui traverse la destination **du Verdon-sur-Mer à Lacanau**, est une invitation à explorer la côte atlantique à vélo, offrant des vues imprenables sur l'océan.

Les randonneurs trouveront leur bonheur à Médoc Atlantique grâce aux chemins chargés d'histoire tels que **le Chemin d'Amador**, reliant Soulac-sur-Mer et Rocamadour, et **le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**. Ces parcours sont autant d'occasions pour découvrir les trésors cachés du patrimoine local : chapelle, petits ports de pêche ou carrelets. Ils pourront également partager d'agréables moments en parcourant par exemple **la boucle de Goulée à Valeyrac**, **la boucle du Phare de Richard à Jau-Dignac-et-Loirac** ou encore **le sentier des chevreuils sportifs au bord du lac d'Hourtin**.



Médoc Atlantique est plein de surprises, et a encore d'autres activités à proposer. Lacanau abrite **trois parcours de golfs**, avec des défis pour les golfeurs de tous les niveaux. Et à tous les amateurs d'**activités nautiques**, les lacs de Lacanau et d'Hourtin-Carcans permettent de faire de la voile, du stand-up paddle, du pédalo ou tout simplement de se baigner dans leurs eaux paisibles et rafraîchissantes.

Enfin, les gourmets seront enchantés par **les marchés aux étales colorés** de Médoc Atlantique, où les produits locaux frais abondent. Les **petits ports de pêche de Talais**, **Saint-Vivien-de-Médoc** ou encore **Neyran à Soulac-sur-Mer**, offrent également l'opportunité de déguster des fruits de mer fraîchement pêchés, avec une vue imprenable sur l'estuaire et ses canaux.



Un séjour entre Lacanau et Le Verdon-sur-Mer est aussi synonyme d'**événements conviviaux** comme **Soulac'N' Jazz du 23 au 25 août à Soulac-sur-Mer** et le **Naujac Bus Camp les 14 et 15 septembre à Naujac-sur-Mer**. Pour les voyageurs en quête d'authenticité, d'aventure et de détente, Médoc Atlantique est bien plus qu'une simple destination de vacances.

### Contacts presse :

**AGENCE REVOLUTIONR :**

**Camille Videau** - Attachée de presse - 06 08 04 01 34 - [cvideau@revolutionr.com](mailto:cvideau@revolutionr.com)

**OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE**

**Emmeline Azra** - Responsable Pôle Attractivité - 07 85 64 94 58 - [emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:emmeline@medoc-atlantique-tourisme.com)

**Manon Lefort** - Chargée de projet promotion et communication - 06 78 53 91 41 - [manon@medoc-atlantique-tourisme.com](mailto:manon@medoc-atlantique-tourisme.com)