

du 12 août au 4 octobre 2024

LACANAU - Exposition : de l'artiste peintre Emma Lampin

📍 A l'Ouest Coworking - 1 Rue Edmond About

+33 5 56 03 16 28 / captain@a-louest.org

du lundi au vendredi : 08:30 - 18:00

du 18 septembre au 6 octobre 2024

LACANAU-OCEAN - Journées européennes du Patrimoine : Exposition de Cyril Geoffroy

📍 Eglise Notre Dame des Flots - Avenue de l'Adjudant Guittard

+33 6 03 55 05 01

mardi 1^{er} octobre 2024

CARCANS - ACTIONS PARENTALITÉ : Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado - gratuit (sur inscription)

📍 Bibliothèque de Carcans

+33 5 56 03 90 20 / bonnel.s@mairie-carcans.fr

19:30 - 22:00

du 1^{er} au 18 octobre 2024

LACANAU - Exposition de l'artiste plasticienne Gislaine Gaye

📍 A l'Ouest Coworking - 1 Rue Edmond About

+33 5 56 03 16 28 / captain@a-louest.org

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

du 2 au 4 octobre 2024

LACANAU - Semaine Bleue : Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

m.lapeire@lacanau.fr

- Lundi 30 septembre : Porte ouverte au sport séniors, 9h30 à 10h30 à l'océan et 11h30 à 12h30 à la ville
- Mercredi 2 octobre : Olympiades intergénérationnelles au CCAS de 14h30 à 15h45
- Jeudi 3 octobre Animation Hapkido seniors 17h45 à 18h45 au Dojo Lacanau Ville
- Vendredi 4 octobre : Tournoi de pétanque de 14h à 17h sur Lacanau Ville

jeudi 3 octobre 2024

LACANAU - Hapkido Sénior - La Sorga

📍 Dojo La Cousteyre - 1 allée du Collège

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

17:45 - 18:45

du 3 au 5 octobre 2024

LACANAU - Les portes toujours ouvertes des tiers-lieux

📍 A l'Ouest Coworking - 1 Rue Edmond About

+33 5 56 03 16 28 / captain@a-louest.org

08:30 - 18:00

CARCANS - Comédie : «Folles Noces»

📍 Café Théâtre de Carcans - 10 Place des combattants

+33 6 82 72 37 35 / contact@theatre-carcans.fr

20:30

vendredi 4 octobre 2024

CARCANS-MAUBUISSON - Dis Vague : les Portes toujours Ouvertes des tiers-lieux

📍 Dis Vague - Résidence les Grands Pins

+33 6 35 13 28 55

10:30

LACANAU - Tournoi de pétanque - La Sorga

📍 Terrain de Pétanque du COSEC - Rue de l'Aiguillonne

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

14:00 - 17:00

LACANAU-OCEAN - Le Jour de la Nuit - Animation Nocturne : Découverte Astronomique avec le club la bételgeuse

📍 Voile Lacanau Guyenne - 24 Allée du Club de Voile

club.betelgeuse@laposte.net

20:30

HOURTIN - Concert : Jane

📍 La maison basque - 6 Rue d'Aquitaine

+33 6 88 60 08 91

21:00

les 4, 11 et 18 octobre 2024

LACANAU - La Bulle Numérique organisée La Sorga - sur réservation

📍 Pôle de l'Aiguillonne - Rue de l'Aiguillonne

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

10:00 - 11:30

samedi 5 octobre 2024

LACANAU - Forum des Familles

📍 Salle des Fêtes - 21 avenue Albert François

+33 5 56 03 83 03

09:00 - 12:00

LACANAU - Tantra Yoga Danse : Yoga, Danse, Relaxation, Méditation, Silence - sur réservation

📍 **Complexe de la Cousteyre**

+33 6 82 17 73 82 / chantealavie@gmail.com
09:15 - 11:00

LACANAU - Repair Café - La Sorga

📍 **Pôle de l'aiguillonne - Rue de l'Aiguillonne**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com
10:00 - 12:30

CARCANS-MAUBUISSON - Atelier création de jeux vidéos

📍 **Dis Vague - 1 Rue de l'Ombrière - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55
10:00 - 11:30

CARCANS-MAUBUISSON - Escape Game : La Malédiction du Lac (1h) - Sur inscription - prix libre

📍 **Dis Vague - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55
10:30 / 14:00 / 15:30

LACANAU - Stage éventails plumes – sur réservation 5 places

📍 **COSEC - 19 avenue Albert François**

+33 6 82 17 73 82 / waowschool@gmail.com
15:00 - 18:00

CARCANS-MAUBUISSON - Dis Vague : les Portes toujours Ouvertes des tiers-lieux

📍 **Dis Vague - 1 Rue de l'Ombrière - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55
17:00

CARCANS - Fête du jeu par l'Association «Les parents de-ci de-là» - Entrée à 2€

📍 **Salle de la Bugade - Rue du Lavoir**

+33 6 30 30 24 68
17:00 - 23:00

HOURTIN - Concert Les grands airs du Répertoire

📍 **Église de Hourtin - Place de l'église**

19:00

LACANAU-OCEAN - Un soir en forêt - sur inscription 5€ par adulte et 2€ par enfant

📍 **Entrée de Lesperon - parking vélo - Avenue de l'Océan**

+33 5 56 03 21 01
19:00 - 22:00

LACANAU OCEAN - Concert : Young Soul – Folk, Soul & Jazzy Pop

📍 **Casino - route du baganais**

+33 5 57 17 03 80
20:00 - 22:00

NAUJAC-SUR-MER - Octobre rose : Soirée dansante : Dancing rose

📍 **Salle des fêtes - rue du 11 novembre**

21:00

samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024

CARCANS - Retraite spirituelle : retrouver l'harmonie et apprendre à la maintenir facilement au quotidien - Sur Réservation - dès 200€

📍 **Camping la Chrysalide - 46 Route du Lac**

+33 6 79 96 49 90
09:00 - 16:00

dimanche 6 octobre 2024

NAUJAC-SUR-MER - Vide-grenier

📍 **Place du 11 Novembre**

+33 7 83 18 82 64
08:00 - 18:00

HOURTIN - Octobre rose : Zumba animée par Géraldine et Laurène - inscription sur place

📍 **salle des fêtes - rue de Lachanau**

+33 6 87 05 66 90 ou +33 6 27 61 85 83
10:00

CARCANS-MAUBUISSON - Cercle de parole Solopreneurs et Indépendant-e-s

📍 **Dis Vague - 1 Rue de l'Ombrière - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55
10:00 - 11:30

NAUJAC-SUR-MER - Octobre rose : marche solidaire

📍 **mairie - 1 Place du 11 Novembre**

+33 6 75 20 67 89
14:30

LACANAU - Sorga Mobile - Troc de plantes

📍 **Kiosque à musique - avenue de la Libération**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com
14:30 - 17:30

LACANAU-OCEAN - Match de Rugby : AS Lacanau VS Amicale sportive Eymetoise

📍 **Stade de l'Ardilouse - Domaine de l'Ardilouse**

aslacanaurugby@gmail.com
15:00

les 7, 12 et 17 octobre 2024

LACANAU - Stage de sensibilisation aux gestes qui sauvent - sur inscription

📍 **lieu à définir**

+33 5 56 03 83 03

07/10 : 10:00 - 12:00 / 13:30 - 15:30

12/10 : 08:00 - 10:00 / 10:30 - 12:30

17/10 : 10:00 - 12:00 / 13:30 - 15:30

mardi 8 octobre 2024

HOURTIN - Venez écouter le brame du cerf gratuit sur inscription

+33 6 08 11 95 62 / mariefd.angot@fdc33.com

mercredi 9 octobre 2024

CARCANS-MAUBUISSON - Dis Business : Atelier & Networking pour Indépendant.e.s et PME

📍 **Dis Vague - 1 Rue de l'Ombrière - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55
10:30 - 12:00

LACANAU - Atelier Découverte Archéologie pour enfants entre 8 et 12 ans - La Sorga - gratuit et sur réservation

📍 **Pôle de l'Aiguillonne - rue de l'aiguillonne**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

14:00 - 16:00

LACANAU - Réunion publique : Navettes inter-quartiers et navettes des plages

📍 **Salle des fêtes - Avenue Albert François**

+33 5 56 03 83 03

19:00

jeudi 10 octobre 2024

CARCANS - Yoga Yourte Carcans - 12€/ personne

📍 **33B Route de la Barrade**

15:00

du 10 au 12 octobre 2024

CARCANS - Comédie : «Folles Noces»

📍 **Café Théâtre de Carcans - 10 Place des combattants**

+33 6 82 72 37 35 / contact@theatrecafcans.fr

20:30

vendredi 11 octobre 2024

HOURTIN-PORT - Colette une femme libre : Conférence de Béatrice Delléa

📍 **Salle d'animation - rue de la Misaine**

15:00

HOURTIN - Concert Carlouche Songsoul

📍 **La Maison Basque - 6 Rue d'Aquitaine**

+33 6 88 60 08 91

21:00

samedi 12 octobre 2024

CARCANS - Octobre Rose à Carcans : journée de sensibilisation au cancer du sein

📍 **Salle de la Bugade - Rue du Lavoir**

+33 5 56 03 90 20

10:00 - 17:00

CARCANS-MAUBUISSON - Escape Game : La Malédiction du Lac (1h) - Sur inscription - prix libre

📍 **Dis Vague - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55 / contact.disvague@gmail.com

10:30 / 14:00 / 15:30

CARCANS-MAUBUISSON - Atelier création de jeux vidéos

📍 **Dis Vague - 1 Rue de l'Ombrière - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55

10:00 - 11:30

HOURTIN - Concerts au profit des enfants de l'école d'Hourtin

📍 **Le Pinsoleil - 1 Rue du Stand de Tir**

burdigala.gunfighters@gmail.com / +33 6 88 60 08 91

18:00

CARCANS-MAUBUISSON - Sardinade

📍 **Chez JJ - 128 Avenue de Maubuisson**

+33 6 08 07 78 03

18:30

CARCANS-MAUBUISSON - A la découverte des papillons de nuit (Le Jour de la Nuit)

📍 **Canal du Montaut**

+33 5 56 03 21 01 / https://www.medoc-atlantique-travel.com/

19:30 - 21:30

LACANAU - Découverte des papillons de nuit - sur réservation et gratuit

📍 **Étang de Cousseau**

+33 5 56 03 21 01

19:30 - 21:30

CARCANS-MAUBUISSON - Régate club 5 challenge - organisée par le CVBCM

📍 **CVBCM - Domaine de Bombannes**

+33 5 56 03 30 19 / https://cerclevoilebordeaux.com/

HOURTIN - Float Tour des Grands Lacs - 3ème manche

📍 **Piqueyrot**

sandrehourtinais@peche33.com

dimanche 13 octobre 2024

HOURTIN - Marche et Course Rose et découverte Qi gong dans le cadre d'Octobre Rose

📍 **2 Rue de la Gare**

08:30

CARCANS-MAUBUISSON - Cercle de parole Queer

📍 **Dis Vague - Résidence les Grands Pins**

+33 6 35 13 28 55

10:30 - 11:30

LACANAU - Bal du dimanche de la Sorga

📍 **Salle des Fêtes - 21 avenue Albert François**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

14:30 - 17:30

CARCANS - Badminton - Tournoi départemental des jeunes

📍 **Salle Omnisport**

+33 6 81 37 08 60 / sirodanix@yahoo.fr

08:00 - 17:00

lundi 14 octobre 2024

CARCANS-MAUBUISSON - Sardinade

📍 **Chez JJ - 128 Avenue de Maubuisson**

+33 6 08 07 78 03

18:30

mardi 15 octobre 2024

LACANAU - Atelier cuisine avec la Sorga - sur réservation

📍 **Pôle de l'Aiguillonne - rue de l'Aiguillonne**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

10:00 - 13:00

LACANAU - Atelier Découverte Archéologie pour adultes - La Sorga - gratuit et sur réservation

📍 **Pôle de l'Aiguillonne - rue de l'aiguillonne**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

18:00 - 20:00

**CARCANS - ACTIONS PARENTALITÉ :
J'apprends à écouter, à accueillir les émotions
- gratuit (sur inscription)**

📍 **Bibliothèque de Carcans**

+33 5 56 03 90 20 / bonnel.s@mairie-carcans.fr

19:30 - 22:00

mercredi 16 octobre 2024

LACANAU - Atelier cuisine enfants avec la Sorga - sur réservation

📍 **Pôle de l'Aiguillonne - rue de l'Aiguillonne**

+33 5 57 17 92 70 / evs.lasorga@gmail.com

10:00 - 13:00

jeudi 17 octobre 2024

LACANAU OCEAN - Conférence : Parents faire écrans

📍 **Salle l'Escoure - place de l'europe**

05 57 17 00 09

18:30

du 17 au 19 octobre 2024

CARCANS - Comédie : «La descente aux emmerdes»

📍 **Café Théâtre de Carcans - 10 Place des combattants**

+33 6 82 72 37 35 / contact@theatrearcans.fr

20:30

vendredi 18 octobre 2024

**CARCANS-MAUBUISSON - Festival du Court
Théâtre - Sortie de résidence «Par-dessus
bord» - sur réservation - Représentation
gratuite et participation au chapeau**

📍 **Théâtre de l'Estran**

19:00

**HOURTIN - Conte musical : Zoran et la légende
des balkans**

📍 **Salle des Fêtes - rue de lachanau**

20:00

**HOURTIN - Concert de «Alvin James A» -
Chanson française et internationale**

📍 **La maison basque - 6 Rue d'Aquitaine**

+33 6 88 60 08 91

21:00